

## Judo et jujitsu se sont offert une belle fête - judo - Kiaï Club Brest

Écrit par Le Télégramme

Dimanche, 03 Octobre 2010 18:53 - Mis à jour Jeudi, 07 Octobre 2010 17:57

---

Sous l'impulsion de la Fédération française de judo, le Kiaï Club Brest a proposé, samedi, une journée de découverte, accessible à tous, adultes comme enfants. Des démonstrations ainsi que des séances d'essai ont jalonné cette journée dans une ambiance conviviale. L'occasion pour les amateurs de découvrir les différentes disciplines du club de Saint-Pierre



### Les disciplines enseignées

Cette journée était encadrée par les dirigeants et les professeurs diplômés d'État, qui proposent une pédagogie progressive et adaptée, permettant aux plus jeunes d'apprendre en s'amusant. Judo: 4-5ans : mardi à 17h30 et le samedi à 10h ; 6-8 ans : mercredi à 14h, jeudi à 17h30 et samedi à 11h ; 9-12 ans : mercredi à 15h15, jeudi à 17h30 et samedi à 14h ; Ado-adultes : mardi et jeudi à 19h, samedi à 15h. Jujitsu self-défense : mardi et jeudi à 20h30. Iaïdo : vendredi, à 20h30 et dimanche, à 9h30. Sports Chanbara : mercredi à 16h45, samedi à 16h30, et dimanche à 11h30. Le Dojo est ouvert tous les jours 2, rue Victor-Eusen à Saint-Pierre (derrière la Caisse d'Épargne).

[Joomla SEO by AceSEF](#)