

## Quarante participants au stage départemental - News Jujitsu - Kiaï Club Brest

Écrit par Le Télégramme

Dimanche, 28 Novembre 2010 19:21 - Mis à jour Dimanche, 28 Novembre 2010 19:34

---

Le Kiaï Club Brest accueillait, jeudi soir, les formateurs départementaux *Arnaud CUEFF* et *Jérôme CAILLOT*

*Jacques MOAL*

, vice-président du comité départemental du Finistère, a précisé l'importance de ces entraînements dirigés par des enseignants diplômés d'État, soucieux de développer cette discipline en respectant le niveau et les objectifs de chacun.



Une dizaine de clubs

Ce stage a été suivi par une quarantaine de participants, issus d'une dizaine de clubs du Finistère. Pendant les deux heures, plusieurs thèmes ont été abordés: les Atémis (coups frappés), les blocages, les projections spécifiques au jujitsu, les techniques de contrôle. Cette mise en place de stages techniques, en semaine, avait été préconisée il y a quelques années par *Serge DECOSTERD*, alors cadre technique de Bretagne.

Le troisième stage départemental aura lieu à Ergué-Gabéric, le 9 janvier.

[Joomla SEO by AceSEF](#)